

LUGAR REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Recorrido en bicicleta por Pozuelo desde el centro educativo hasta el Aula de Educación Ambiental (C/ Monte Bajo, s/n). Hay aparcamiento reservado para autocares en la calle perpendicular, C/ Fuente. **Datos de contacto:**

Teléfono: 917 091 016

educacionambiental@pozuelodealarcon.org

Material didáctico de la actividad y confirmación de asistencia:

<https://educacionambiental.pozuelodealarcon.org/>

Horarios:

Actividad: aproximadamente de 10:00 a 13:00

Aula de Educación Ambiental: de 8:00 a 15:00

Horario del Parque Forestal Adolfo Suárez (para comer allí si se desea): de 10:00 a 20:00 en otoño e invierno y de 9:00 a 22:00 en primavera y verano

3h

JUSTIFICACIÓN

Además de facilitar al maestro la inclusión de dos áreas transversales de vital importancia como son la Educación Vial y la Educación Ambiental, los alumnos aprenden a circular en bicicleta de la mejor manera posible: *circulando*.

La bicicleta es un medio de transporte saludable y ecológico ya que, a la vez que hacemos ejercicio, no emitimos gases contaminantes en nuestra ciudad, y si la cuidas, tu bici puede durarte muchos años.

La ciudad asume su función educadora, los alumnos aprenden a circular por sus calles de una manera responsable y respetuosa, a la vez que disfrutan de las zonas verdes de las que disponen y conocen los transportes sostenibles de su entorno.

OBJETIVOS

- Fomentar el respeto, la tolerancia y la cooperación entre los compañeros. No todos tienen las mismas condiciones físicas.
- Establecer un vínculo afectivo con el municipio como paso previo para cuidarlo y respetarlo.
- Asimilar normas básicas y buenos hábitos de circulación vial y de circulación en bicicleta.

- Descubrir y potenciar el uso de la bicicleta y otros medios de transporte colectivo como medios de transporte no contaminantes y beneficiosos para la salud.
- Adquirir hábitos domésticos en cuanto al uso responsable y sostenible de los recursos naturales energéticos.

CONTENIDOS

- Cómo circular en bicicleta: velocidad, maniobras, elementos obligatorios y útiles, mantenimiento, precauciones y prohibiciones. Circulación en vías urbanas e interurbanas.
- Historia de la localidad, sus indicios o huellas del pasado, lugares emblemáticos y antiguas leyendas.
- Integración de las zonas verdes en la ciudad: anillos verdes, parques lineales y espacios forestales. Su importancia y conservación.
- La contaminación y sus tipos. El transporte interurbano sostenible. Ventajas del transporte eléctrico, medición comparativa de CO₂ atmosférico.
- El Parque Forestal Adolfo Suárez: su reforestación, variedad de fauna y flora.

PAPEL DEL MAESTRO

Hacer llegar a los padres el "Díptico informativo del Aula de Educación Ambiental", que podéis descargar en el apartado "Actividades Formativas" de nuestra WEB.

30 días antes de la actividad, el maestro debe rellenar la ficha de confirmación de la actividad que puede encontrar en la WEB.

CONFIRMACIÓN ACTIVIDADES



<https://educacionambiental.pozuelodearcon.org/>

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La primera sesión se realizará en el centro educativo, al que asistirá la Policía Municipal para dar una charla sobre concienciación del uso preventivo de elementos de seguridad pasiva como chaleco reflectante, casco etc., y sobre los contenidos relativos a normas, señales, indicaciones y maniobras de circulación.

La ruta en bicicleta comienza en el centro educativo y termina en el Aula de Educación Ambiental, se realiza en compañía de la Policía Municipal y una ambulancia, además de un educador del Aula de Educación Ambiental y un profesor de Educación Vial.

La Policía velará por la seguridad del grupo y el profesor de Educación Vial, dará todas las indicaciones necesarias para circular.



Paradas

Parque de Las Minas, Parque Pza. de España (en la que tomaremos la primera medida de concentración de CO₂), Cerro de los Perdigones (en la que se realizará una prueba para evaluar la adquisición de algunos conceptos), Apeadero MLO Campus Somosaguas (en la que tomaremos la segunda medida de concentración de CO₂) y Parque Forestal Adolfo Suárez (en esta última se practicará la maniobra de adelantamiento). Finalizada la Ruta en el Parque, se dejarán las bicicletas en el Aula de Educación Ambiental, donde el autobús del colegio recogerá a los alumnos para llevarles al centro.

TRABAJO PREVIO

El profesor de Educación Vial les dará, unos días antes, una primera sesión sobre nociones básicas para circular en bicicleta, tanto por vías urbanas como interurbanas, que luego tendrán que aplicar durante la ruta.

En clase se puede trabajar previamente la disposición de los parques en el municipio. El cual, se encuentra recorrido por una serie de parques lineales basados en la recuperación de las vaguadas naturales. Se podría trabajar sobre un mapa, la ubicación de dichos parques y su recorrido, de forma que los alumnos visualicen su estructura lineal.

TRABAJO POSTERIOR

Tras la experiencia vivida durante la ruta se propone un trabajo de investigación sobre las opciones de movilidad sostenible tanto en el municipio como fuera del mismo. Además, sería muy positivo ofrecer al alumnado ideas y medios para la creación de un club o grupo de "amigos de la bici" que conciencie a familiares y vecinos de las ventajas ambientales que conlleva este tipo de transporte y organice excursiones en bici. Para apoyar esta iniciativa, se puede entregar al alumnado la senda "Gran Circular Verde".

También se propone trabajar con el cuadernillo: "Convivencia. Juntos hacemos MLO" y el plano de MLO*, para buscar las mejores rutas y combinaciones según los intereses de los alumnos.

*Disponibles en el Aula de Educación Ambiental.

RECOMENDACIONES

- Calzado cómodo, gorra y ropa adecuada a la época del año en que se realice la actividad.
- Crema de protección solar si es época de riesgo.
- Fundamental traer agua y un desayuno saludable y energético.
- Es importante para un desarrollo adecuado de la actividad que cada alumno traiga su etiqueta con el nombre del alumno.