

CREAS



La Concejalía de Medio Ambiente os ofrece en el Aula de Educación Ambiental el marco idóneo para el desarrollo de programas de educación para la sostenibilidad:

- 28 propuestas adaptadas a cada nivel educativo
- Sendas autoguiadas mediante tablet-PC
- Rutas en bici por el Parque Forestal
- Huertos didácticos y en familia
- Voluntariado
- Hospital de plantas...
- Certificación ambiental (Ecoescuelas, Banderas Verdes)
- Centro demostrativo de construcción sostenible (CREAS)
- Participación de personas con discapacidad
- Prácticas universitarias
- Programas de RSC

¡Ven a conocernos!

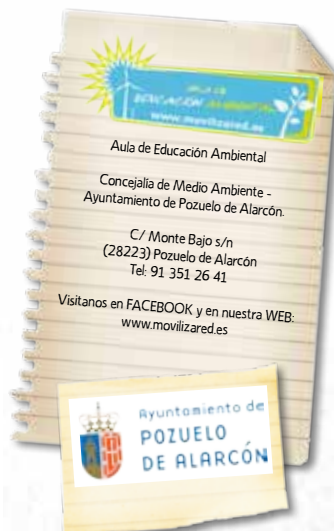
Para más información  
captura estos códigos  
con la aplicación QR  
de tu móvil



+ Aula de Educación Ambiental



+ Pozito



# La senda ecológica de Pozuelo

Mi ciudad con Pozito



Ayuntamiento de  
**POZUELO  
DE ALARCÓN**

Patrocina:  
**Zielo** SHOPPING  
POZUELO

# La senda ecológica de Pozuelo



Mi ciudad  
con Pozito

¡Hola chicos!

¿Qué tal lo habéis pasado?

¿Os ha gustado la senda?

La verdad es que tengo que decíroslo,

¡lo habéis hecho fenomenal!

Por cierto, ¿me habéis conseguido ver? ¡¡Jejeje, yo a vosotros sí!!

Y lo tengo que reconocer, me lo he pasado genial preparando las pistas y escondiendo el tesoro que acabáis de encontrar.

Este librito es mi mayor tesoro y por eso os lo quiero regalar.

En él encontraréis todas las aventuras que habéis vivido hoy conmigo.

¿Os apetece recordarlas? Espero que os guste y que las disfrutéis tanto como yo.

Dirección Editorial: Raquel López Varela

Coordinación Editorial: Antonio Manilla

Textos: Aula de Educación Ambiental del Ayto. Pozuelo de Alarcón

Ilustraciones: Tomás Méndez Panedas

Fotografías: Ayto. Pozuelo de Alarcón

Diseño: Maite Rabanal

Reservados todos los derechos de uso de este ejemplar. Su infracción puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual. Prohibida su reproducción total o parcial, comunicación pública, tratamiento informático o transmisión sin permiso previo y por escrito. Para fotocopiar o escanear algún fragmento, debe solicitarse autorización a los dueños del ©, como titulares de la obra, o a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)).

© Texto, ilustraciones y fotografías: sus autores

© EDITORIAL EVEREST, S. A.

Carretera León-La Coruña, km 5 - LEÓN

Depósito legal: LE. 74-2012

Printed in Spain - Impreso en España



Nos vemos en  
[www.movilizared.es](http://www.movilizared.es)

## Pozito y la Historia

¿Sabías que conocer el pasado de Pozuelo de Alarcón nos ayuda a descubrir los lazos que nos unen a todas aquellas personas que lo habitaron antes que nosotros? De esta forma nos resulta más fácil comprender cómo, con el paso del tiempo, se ha ido transformando nuestra localidad, ampliando con ello nuestro conocimiento.

A Pozito le fascina la Historia; es todo un historiador. Le encanta buscar y reunir toda la información necesaria que le permita conocer y reconstruir el pasado de nuestro municipio.

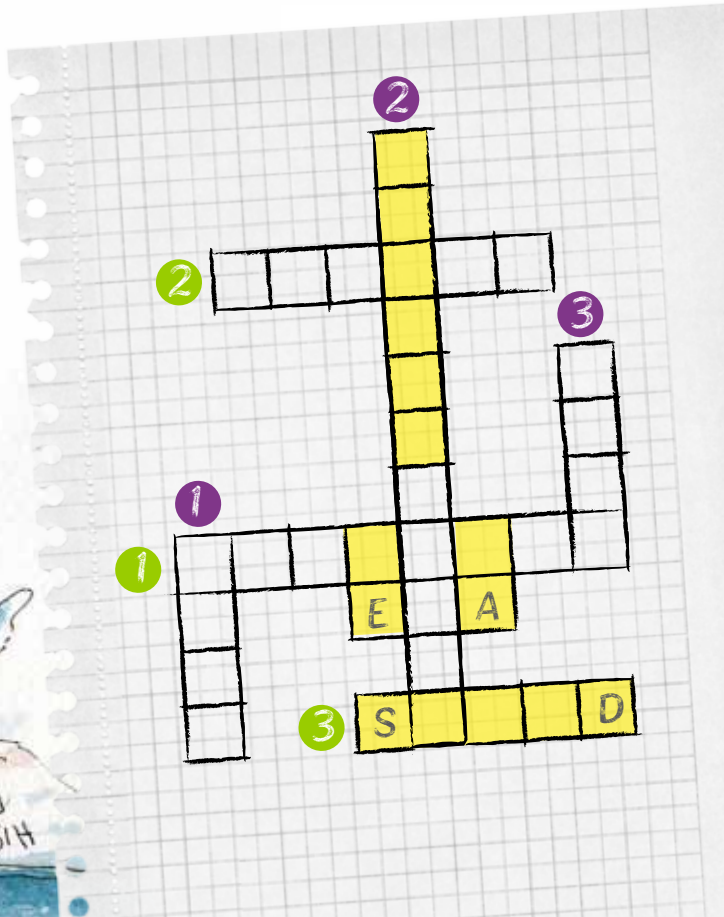
¿Sabrías resolver este crucigrama y descubrir cuál es su lugar favorito en Pozuelo de Alarcón?

### Horizontal:

1. Parque en el que tomamos el bocadillo.
2. Conjunto de olmos.
3. Estar sano es tener. . .

### Vertical:

1. Lugar donde las mujeres lavaban la ropa.
2. Lugar donde encontrarás una placa conmemorativa del siglo XVIII.
3. Árbol afectado por la grafiosis.



## El origen del nombre de Pozuelo de Alarcón

Seguro que recuerdas que Pozuelo no ha sido siempre como lo conocemos, de hecho ni siquiera se llamaba así. Por raro que te parezca, nuestra localidad hace muchísimo tiempo se caracterizaba por contar con un número reducido de casas bajas. Pero si por algo en especial se identificaba a nuestro municipio, era, tanto por sus innumerables pozos, como por sus extensas huertas trabajadas principalmente por el ganado. No es de extrañar que se le conociera como Pozuelo de Aravaca.

Con el paso del tiempo, este modesto pueblecito dejó de ser la huerta de Madrid, a la que proporcionaba verduras y hortalizas, para formar parte de las posesiones de un prestigioso noble de apellido Alarcón. Aunque esa historia es digna de ser contada en otra ocasión. . .

¿Te imaginas el Pozuelo del que te hemos hablado? ¿Cómo lo dibujarías?



# El escudo de Pozuelo de Alarcón

El escudo de Pozuelo de Alarcón representa el escudo de armas de cierta familia perteneciente a la nobleza que en la antigüedad fue dueña de la localidad.

¿Recuerdas de qué familia se trata?

Te propongo un reto; describiéndote el escudo, ¿serías capaz de dibujarlo? Aquí va la descripción:

El escudo municipal de Pozuelo de Alarcón es un escudo partido por la mitad. En la mitad izquierda, nos encontramos sobre fondo azul un castillo de oro en la cima de un monte dorado.

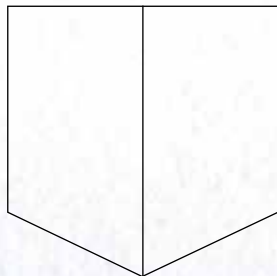


En la mitad derecha del escudo nos encontramos sobre fondo rojo una cruz dentro de otra cruz. Los extremos de la cruz más externa terminan en forma de flor de Lys.

(¿Sabías que la flor de Lys tiene una forma muy parecida a la del gorro de bufón?).



La cruz se encuentra bordeada por 8 aspas doradas que representan la cruz de San Andrés (3 a la derecha, 4 a la izquierda y 1 en la parte superior).



Para terminar, sobre el escudo nos encontramos una Corona Real con perlas y piedras preciosas que representa la unidad de España. Esta corona se denomina Corona Real cerrada.

# El Ayuntamiento



El ayuntamiento o casa consistorial, no es sólo el edificio donde se ubica la sede principal del gobierno de un municipio, también es la institución encargada de dirigirlo y administrarlo.

El ayuntamiento está dirigido por

el alcalde, que es el cargo público responsable de la administración local junto con los concejales.

Su objetivo es lograr un desarrollo sostenible en el municipio trabajando dentro de distintas áreas: Medioambiente, Sanidad, Cultura, Transporte, Igualdad, Economía, Educación, etc.

Si tuvieses la posibilidad de hablar con la Alcaldesa de Pozuelo de Alarcón o con la Concejal de Medio Ambiente, ¿qué cinco preguntas te gustaría hacerles?

Preguntas que quieres hacer a la Alcaldesa o Concejal de Medio Ambiente:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

# La Fuentecilla

La Fuentecilla fue mandada construir en el siglo XVIII por el Conde de Campomanes, reinando Carlos III. El Conde pasaba largas temporadas en Pozuelo de Alarcón y conocía muy bien las virtudes medicinales del agua de nuestra localidad. En la Fuentecilla hemos iniciado nuestro recorrido por Pozuelo de Alarcón. Allí hemos hablado de lo importante que son las normas de comportamiento a la hora de salir de casa. ¿Podrías ayudar a Pozito a ordenar las siguientes frases para que recuerde lo que debe hacer en su día a día por Pozuelo?



1. *parque el sana En comida.*

.....

2. *molestos los Evita ruidos.*

.....

3. *entorno tu Respeta.*

.....

4. *papelera ejemplo papeles y los en la Da tira.*

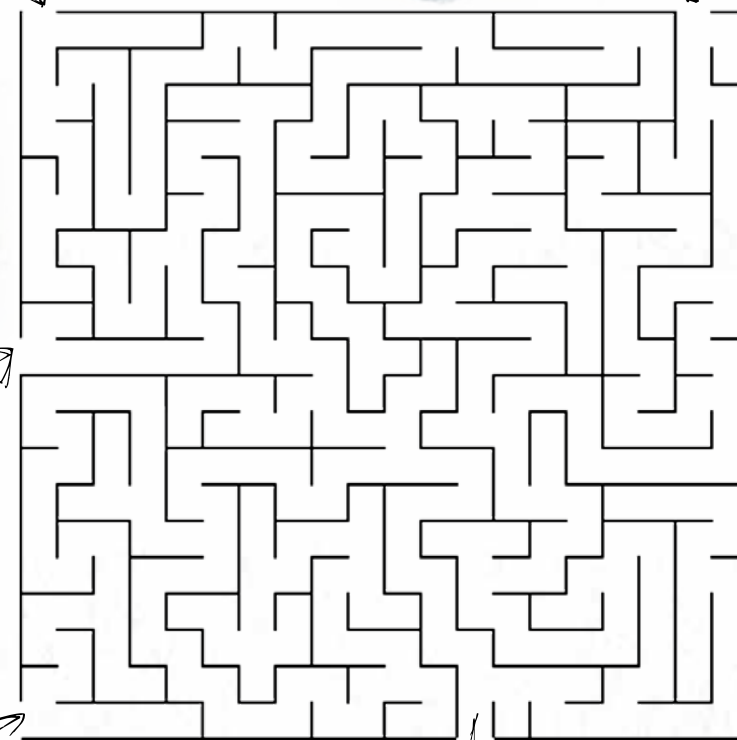
.....

5. *sonrisa con a Saluda gente una la.*

.....

Como ya sabes, Pozuelo de Alarcón es un municipio muy bien comunicado al que se puede acceder por distintos medios de transporte. Averigua cuáles son más respetuosos con el medioambiente y contaminan menos.

**¡Ayúdanos a lograr un municipio sostenible!**



## La Poza

### y las distintas profesiones de la época

¿Te imaginas lo diferente que era la vida antiguamente? ¡Figúrate que no había ni radio, ni tele, ni ordenador! ¿Sabías que por aquel entonces no todo el mundo tenía acceso a la información? Por suerte los habitantes de Pozuelo de Alarcón contaban con la Poza donde, gracias a las lavanderas y al “boca a boca”, se transmitía esta información.

Así, las lavanderas de la Poza, se convirtieron en mujeres muy importantes porque, además de ganar dinero para su familia, con su trabajo mantenían al pueblo informado de todas las nuevas noticias que ocurrían. Recuerda que por aquella época los ingresos de los vecinos de nuestro municipio provenían en su mayoría de la agricultura, la ganadería, la industria de curtidos o del trabajo en la capital.

¿Podrías escribir en los vagones de este tren alguna de las diferentes profesiones que ha habido en Pozuelo a lo largo de su historia?

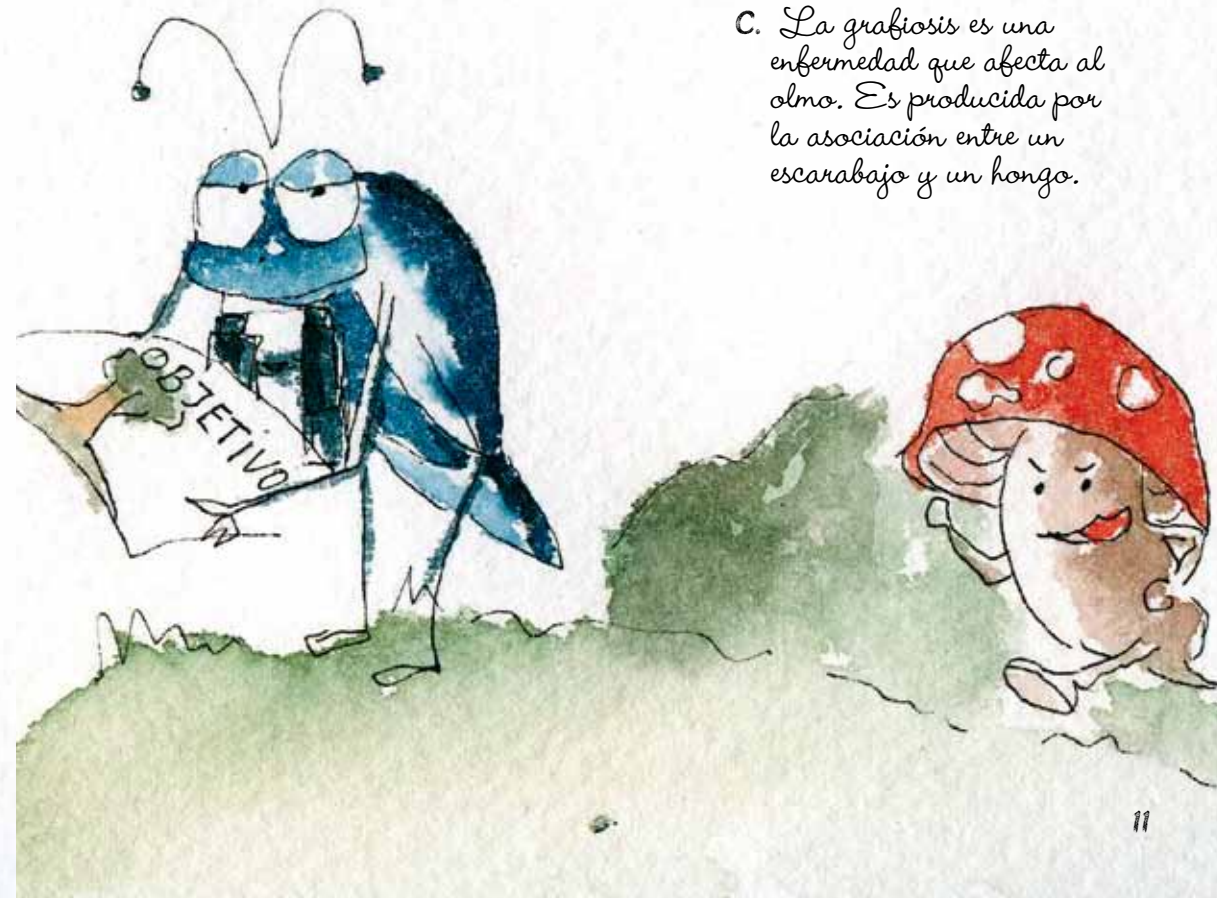


## El Olmo Centenario y la grafiosis



¿Recuerdas que era la grafiosis? Marca con una cruz la respuesta que corresponda:

- A. La grafiosis consiste en pintar de colores los troncos de los árboles para decorar nuestros parques y jardines.
- B. La grafiosis es el nuevo grupo musical de contenidos ambientales que ha surgido en Pozuelo de Alarcón.
- C. La grafiosis es una enfermedad que afecta al olmo. Es producida por la asociación entre un escarabajo y un hongo.



## El Camino de las Huertas

La vida en Pozuelo de Alarcón antiguamente era muy tranquila y agradable. El agua de sus pozos, la carne de sus animales y sus numerosas huertas hacía que su población estuviera excelentemente alimentada.

Pozito se ha llevado una agradable sorpresa al descubrir que de entre todos los productos de la huerta de Pozuelo la lombarda era la que mayor prestigio tenía.

De tanto hablar de la lombarda a Pozito le ha entrado hambre. Ayúdale a escribir una receta que contenga como elemento principal a nuestra hortaliza estrella, la lombarda. Pregunta en casa y ayúdanos a recopilar las distintas maneras en las que la sabrosa lombarda se puede cocinar, ñam, ñam. . .

### Receta

. Ingredientes

. Coste

. Dificultad

. Origen

. Tiempo

. Tipo



Aquí va nuestra sugerencia:



## Lombarda de Navidad

Ingredientes: lombarda, ajo, aceite y piñones

Coste: bajo/económico

Dificultad: baja/fácil

Origen: Madrid

Tiempo elaboración: 50 minutos

Tipo: primer plato

### Elaboración:

1. Lavar la lombarda y cortarla en tiras finas; cocerla en agua hirviendo con sal hasta que esté tierna, colar y reservar.
2. En una sartén con un poquito de aceite, dorar un par de dientes de ajo y rehogar la lombarda. Se puede añadir un chorrillo de vinagre al gusto.
3. Dejar durante 30 minutos a fuego mínimo y apartar del fuego.
4. Justo antes de servir, calentar el aceite, dorar los piñones y agregarlos a la lombarda.

No te olvides de colgar tu receta en nuestra web ([www.movilizared.es](http://www.movilizared.es)) para compartirla con nosotros y ojea las propuestas de los demás estudiantes.





# El Pradillo

Tómate un momento para reflexionar y piensa en las razones por las que crees que nuestra localidad debería ser conocida por todo el mundo. Escribe una postal invitando

a la gente de cualquier lugar a conocerla. Si conoces algún idioma puedes escribirla en él, será muy divertido.

Envíanos tu postal por e-mail a

[movilized@pozuelodealarcon.org](mailto:movilized@pozuelodealarcon.org)

y la publicaremos en nuestra red [www.movilized.es](http://www.movilized.es)  
para que la vean todos.

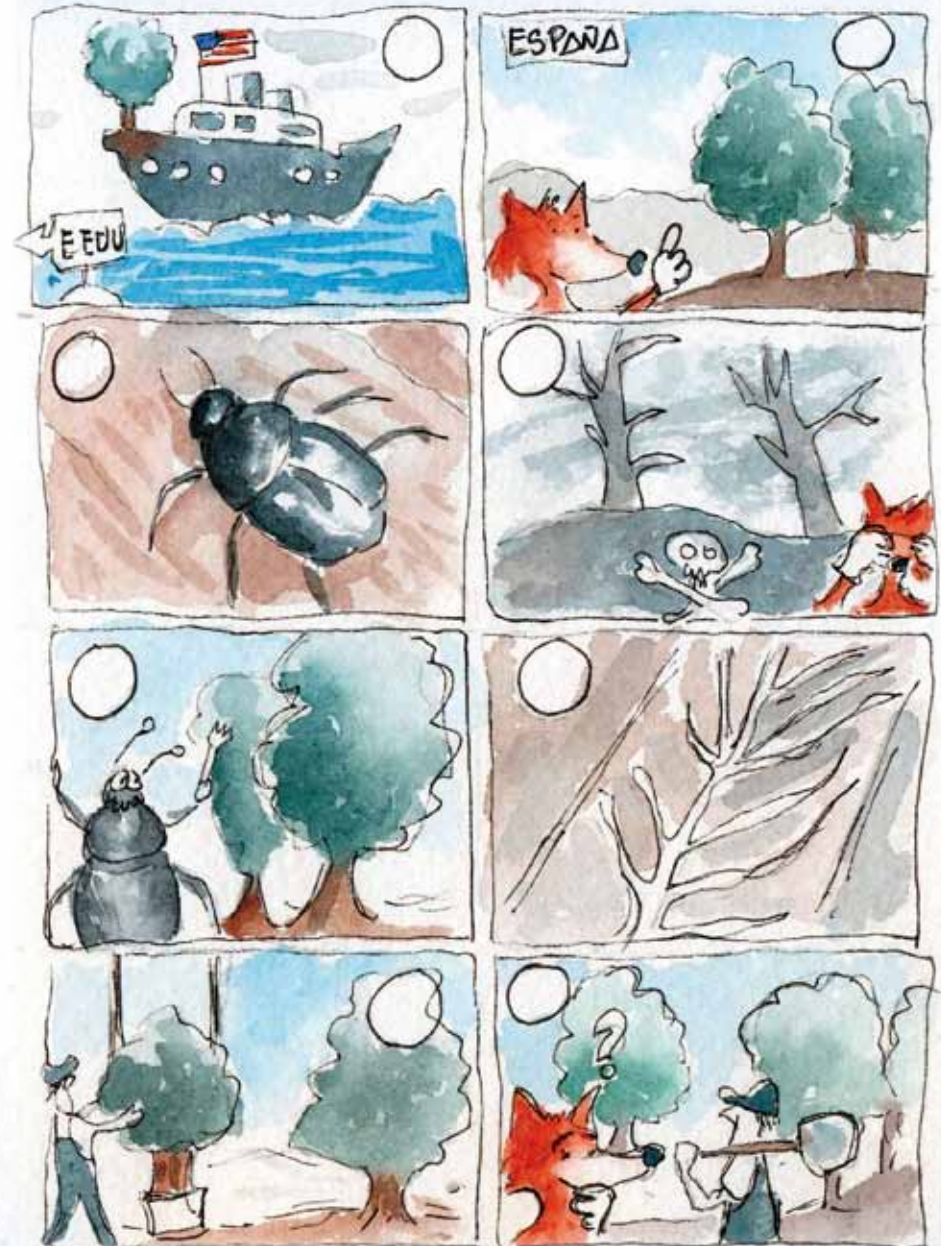
¡Ah sí, no te olvides de indicarnos tu nombre y apellidos y el cole al que vas!



# La Olmeda

Como ya sabes, la grafiosis acabó con la mayor parte de los olmos de Pozuelo.

¿Podrías ayudar a Pozito a ordenar la siguiente secuencia de imágenes que explica lo que ocurrió?



# El parque de La Fuente de la Salud



Los abuelos de Pozito desde pequeño le hablaron de las propiedades medicinales del agua de Pozuelo debido a su alto contenido en hierro. ¿Sabías que el hierro es un mineral que resulta fundamental para generar los componentes de la sangre y darnos energía? Una alimentación pobre en hierro nos produce anemia y como consecuencia nos sentimos cansados y débiles. Para evitarlo Pozito te recomienda que hagas como él, y que en tu dieta incluyas también alimentos de alto contenido en vitamina C (cítricos), ya que ayudan a que ese hierro se absorba mejor. Como has podido comprobar, la alimentación saludable es la clave.

Hablando de alimentos clave, ¿podrías encontrar en la siguiente sopa de letras otro tipo de alimentos que también son muy beneficiosos por su contenido en hierro? Estamos seguros de que Pozito te lo agradecerá.

T	E	P	D	B	M	F	H	P	K	C	T	X	A	D
J	O	Z	N	W	I	K	H	U	H	M	E	F	T	Y
A	Q	D	L	O	L	E	G	X	K	E	V	K	Q	T
D	T	G	E	H	K	L	P	K	H	J	A	T	L	G
E	S	L	N	N	F	H	H	X	Y	I	W	N	N	B
N	S	E	T	N	A	S	I	U	G	L	V	D	S	E
A	T	X	E	Q	X	N	R	M	A	L	G	K	V	S
K	A	H	J	F	M	S	K	Y	D	O	A	M	G	X
C	L	A	A	L	F	L	X	P	O	N	R	Y	T	Q
Z	M	B	S	R	S	A	Y	D	P	E	B	R	R	T
L	E	A	U	F	Y	S	A	L	Q	S	A	K	A	Z
H	J	S	I	M	X	G	B	Z	J	G	N	N	N	S
C	A	E	S	P	I	N	A	C	A	S	Z	Q	G	R
N	S	B	D	H	Z	J	S	I	D	D	O	A	A	B
K	Q	D	V	I	K	B	O	P	A	M	S	C	F	R

Almejas

Espinacas

Garbanzos

Guisantes

Habas

Higado

Lentejas

Mejillones

## El estado del parque

Coge tu cámara y conviértete como Pozito en un reportero gráfico documentando el estado actual del parque. Compara tus fotos con las de tus compañeros y elaborad un mural para exponerlo en clase.

Si quieres las puedes enviar a

[movilizared@pozuelodealarcon.org](mailto:movilizared@pozuelodealarcon.org)

y nosotros las publicaremos en nuestra web

[www.movilizared.es](http://www.movilizared.es)

Haz una lista con las cosas buenas y malas que has encontrado en el parque:



cosas buenas:

cosas malas:

¿Qué has aprendido hoy con Pozito?

¿Te animas a llevar a tu familia a conocer la Senda de Pozito?

A continuación Pozito te proporciona los mapas para que repitas con ellos la aventura que viviste con él y con tus compañeros del colegio.

¡Comparte con tu familia todo lo que has aprendido y verás lo orgullosos que estarán de ti!

Envíanos un e-mail a: [movilizared@pozuelodealarcon.org](mailto:movilizared@pozuelodealarcon.org) y cuéntanos qué tal resultó la experiencia: ¿has sido un buen guía?, ¿hiciste fotos?, ¿por qué no nos las mandas? Recuerda que siempre tienes que tener la autorización de tus padres para este tipo de comunicaciones.



NOTAS

NOTAS

NOTAS

NOTAS

¿Os ha gustado este librito? Espero que sí y que hayas disfrutado mucho.

¿Por qué no me escribes una carta?

Me haría muchísima ilusión que  
escribiérais unas palabras al correo electrónico  
[movilizared@pozuelodealarcon.org](mailto:movilizared@pozuelodealarcon.org)

Os pongo algunas frases con huecos  
para que los rellenéis.



Estimado Don Pozito; ha sido un placer poder disfrutar de .....  
..... que tiene  
Pozuelo. Me ha gustado especialmente .....  
y he descubierto .....  
.....

Espero poder colaborar en el cuidado de Pozuelo manteniendo limpias sus  
calles, reciclando y ayudando a proteger su naturaleza.

¡Que seas muy feliz y ojalá te veamos algún día por el pueblo o en el  
Parque Forestal!

Un beso saludable como el agua pozuelera