

# Ecoaventuras: descubriendo la naturaleza y la seguridad vial en bicicleta

1º E.S.O

## LUGAR DE REALIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Instalaciones del Aula de Educación Ambiental de Pozuelo de Alarcón (C/ Monte Bajo s/n)  
Aparcamiento reservado para autocares en la calle perpendicular (C/Fuente)

## Contacto:

Teléfono: 917091016

Educacionambientalozuelodealarcon.org

Material didáctico de apoyo a la actividad y confirmación de asistencia:  
<https://educacion.ambiental.pozuelodealarcon.org/>

## Horarios:

Actividad: aproximadamente de 10.00 a 12.45  
Aula de Educación Ambiental: de 8.00 a 15.00 horas, de lunes a viernes

2h  
45min

Colabora  
metroligero  
oeste

## JUSTIFICACIÓN

Ecoaventuras es una actividad que combina la naturaleza, la educación vial y el transporte sostenible diseñada para disfrutar en el Parque Forestal Adolfo Suárez. Su importancia reside en: la conciencia ambiental, promoción de estilos de vida saludables y sostenibles, seguridad vial, el aprendizaje activo a través de las experiencias y el fomento del bienestar.

El alumnado tendrá la oportunidad de explorar la naturaleza que les rodea de primera mano, fomentando un sentido de conexión y aprecio por su entorno y espacios verdes. Además, se les capacitará a los participantes para que tomen decisiones informadas y responsables sobre su movilidad, considerando el impacto ambiental y la seguridad vial en sus elecciones de transporte. Se destacará los beneficios para la salud física y mental de pasar tiempo al aire libre y participar en actividades como es ir en bicicleta.

## OBJETIVOS

- Sensibilizar a los participantes sobre la importancia de proteger y conservar el medio ambiente, destacando cómo las decisiones de movilidad pueden afectar a la naturaleza y al entorno
- Educar a los participantes sobre las opciones de transporte sostenible, como caminar, andar en bicicleta o usar el transporte público, y motivarlos a incorporar estas alternativas en su vida diaria para reducir su huella ecológica
- Enseñar a los participantes normas de seguridad vial para peatones, ciclistas y conductores, así como habilidades prácticas para moverse de manera segura en entornos urbanos y rurales

## CONTENIDOS

- Importancia de la conservación del medio ambiente
- Transporte sostenible
- Educación y seguridad vial
- Conexión entre naturaleza y transporte
- Experiencia práctica en la naturaleza
- Fauna y flora del Parque Forestal Adolfo Suárez

## PAPEL DEL MAESTRO

Hacer llegar a los padres el "Díptico informativo del Aula de Educación Ambiental", que podéis descargar en el apartado "Actividades Formativas" de nuestra WEB.

En esta actividad el profesor deberá crear con los alumnos una identificación con su nombre para el día de la actividad. Estos materiales se encuentran en la WEB (Actividades Formativas).

30 días antes de la actividad, el profesor debe rellenar la ficha de confirmación de la actividad que puede encontrar en la WEB

CONFIRMACIÓN  
ACTIVIDADES



<https://educacionambiental.pozuelodealarcon.org/>

## DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La actividad comienza con una introducción sobre la importancia de la conservación de nuestro medio ambiente y la protección de nuestra biodiversidad, la movilidad sostenible y la seguridad vial.

A continuación, se divide el grupo en 2 equipos (Circuito de educación vial: Ayudando al planeta con mi bicicleta y Circuito de Biodiversidad: Pedaleando y pajareando) para trabajar más cómodamente y centrarse mejor en los objetivos.

### Circuito de educación vial: Ayudando al planeta con mi bicicleta

En esta parte el alumnado aprenderá a circular de manera correcta por un circuito eco-vial con diferentes pruebas y retos. Todo el aprendizaje a través de juegos pero poniendo en valor la importancia de la seguridad vial en vía urbana y en la naturaleza.



### Circuito de Biodiversidad: Pedaleando y pajareando

En esta segunda parte, el alumnado hará un recorrido en bicicleta por el Parque Forestal y tendrán que ir observando la avifauna, la flora, los rastros y huellas de la fauna e ir pasando una serie de pruebas. Tendrán que trabajar de manera coordinada y en equipo aportando las mejores habilidades de cada uno



## TRABAJO PREVIO

Repasar contenidos y conceptos relacionados con la seguridad vial, el transporte sostenible y la fauna y flora del Parque Forestal.

Realizar tarjetas identificativas con el nombre de los alumnos para que las lleven puestas durante la actividad, y divididos en dos grupos; unos serán "las bicis" y otros "los milanos"

Ej:  
Jimena



Ej:  
Mateo



## TRABAJO POSTERIOR

Después de haber disfrutado de Ecoaventuras en el Parque Forestal Adolfo Suárez, el alumnado puede poner en práctica todo lo aprendido durante la actividad. Os damos algunas ideas: investigación en grupos, diseño de campañas de concienciación, elaboración de planes de acción para promover la movilidad sostenible en su localidad, proyectos de arte y escritura, creación de un mapa de recursos relacionados con la movilidad sostenible y la conservación del medio ambiente; esto puede incluir ubicaciones de senderos para caminar y andar en bicicleta, puntos de recarga para vehículos eléctricos, paradas de transporte público y áreas naturales protegidas.

## RECOMENDACIONES

- Calzado cómodo, gorra y ropa adecuada a la época del año en que se realice la actividad
- Crema de protección solar si es época de riesgo
- Agua abundante y comida saludable (Fruta, bocadillos, frutos secos) para reponer fuerzas durante la actividad